

# ТАК ПРОСТО ДЕЛАТЬ ДОБРО



*Джой МакРае*

*Джой МакРае приехала в Хабаровск в 1995 году и живет в России уже почти 15 лет. Она – чудесная собеседница, вдумчивый, опытный педагог и просто замечательный, чуткий и отзывчивый человек. В Хабаровске она преподает в ...университете. А кроме того, создала общественную организацию помощи детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Почему вдруг приехала она в Россию в безумные 90-е из благополучной Австралии? Откуда у нее берутся силы находить за рубежом средства, чтобы организовывать обучение наших подростков, бросивших школу; устраивать детские праздники для малышей, обездоленных собственными родителями; придумывать и готовить подарки подопечным, помня, что необходимо каждому из них? Например, наручные часики – ребенку ведь необходимо учиться планировать время... В ответ на вопрос, почему она этим занимается, Джой улыбается: «Просто я так живу».*

*У Джой МакРае огромный опыт работы в образовательных и благотворительных организациях Австралии, Новой Зеландии и России. Татьяна Тагирова и Валентина Кудряшова обратились к ней с просьбой поделиться с читателями нашего журнала своими мыслями о благотворительной деятельности, рассказать, как развивалась и развивается она за рубежом.*

## О детстве...

Многое из того, чем мы занимаемся, – родом из нашего детства. Сколько я себя помню, у нас в доме всегда кто-то жил: люди, которым нужна была помощь. Они не были нашими родственниками, это были пожилые одинокие люди; девочки, которым их семьи отказали в поддержке из-за беременности; люди с определенными физическими проблемами... Было ли это благотворительностью? Не знаю. В этом не было ни пафоса, ни жертвенности, просто мы так жили.

В течение шести или семи лет в нашем доме жила девушка. Она была, выражаясь современным языком, инвалидом детства. Ее родители не разрешили ей работать, а ей очень хотелось быть самостоятельной, несмотря ни на что. Она умела делать все: ухаживать за домом, замечательно рукодельничала, вязала вещи для всей семьи и друзей. А еще у нее был замечательный дар делать подарки: я помню все, что она когда-либо дарила мне. Эти простенькие на первый взгляд вещички были настолько продуманными и трогательными, в каждой из них была неповторимая индивидуальная черточка, отражающая ваш, именно ваш внутренний мир. Как ей это удавалось, для меня до сих пор загадка. Мы – почти ровесницы, и когда я бываю в своем родном городе в Австралии, мы общаемся. Она очень светлый человек, и от неё просто заражаешься позитивом.

## О родителях...

Мои родители работали до последних дней. В конце 80-х они переехали на Филиппины и основали там школу для детей-инвалидов. Школа эта работает до сих пор и носит их имя.

Дело в том, что на Филиппинах, как и практически везде на Востоке, физические недостатки воспринимаются как наказание за какие-то прегрешения. Как правило, родители стараются не показывать окружающим детей с подобными проблемами и ребятишки вынуждены жить буквально взаперти. Они не ходят в школу, не могут получить профессию. На Филиппинах также не существует детских домов, а сирот и бездомных детей много. Основанная моими родителями школа – это место, где можно жить, учиться и

получать профессию. Многие из теперешних сотрудников школы – бывшие их воспитанники, так что можно сказать, что мои мама и папа создали еще одну большую семью.

Я очень горжусь своими родителями и точно знаю, что им удалось сделать мир чуточку добрее и лучше.

## Об истории...

Откуда пошла благотворительность? «Сначала было слово...» – наверное, здесь и кроется суть этого явления. Английское слово «charity» (благотворительность) происходит от латинского «cāritās», что в переводе с латыни означает «любовь». Благотворительность уходит своими корнями в средние века, когда при католических монастырях создавались больницы, в которых бедным людям оказывали помощь во имя Христова, из любви к Господу.

В 17–18 веках, с началом промышленной революции, ситуация в обществе изменилась. Сельские жители отправлялись в города в поисках лучшей доли, а в результате – оказывались в экстремально тяжелых жизненных условиях. Без собственного хозяйства у них не было элементарной возможности прокормиться. Церковь и прихожане пришли на помощь беднякам, люди начали создавать добровольческие организации для помощи нуждающимся.

В 18–19 веках в обществе росло понимание того, что к людям необходимо относиться по-человечески. Стали проводиться кампании против эксплуатации детского труда, против чудовищных условий работы на фабриках. Все эти действия оказывали значительное влияние на общественное мнение, что в конечном итоге привело к изменениям на законодательном уровне. Главный же итог этой деятельности – привлечение внимания к тем, кто оказался в тяжелой ситуации и нуждается в помощи и участии, а также осознание, что все в наших руках и вместе люди могут очень многое.

Изначально благотворительные организации, которые защищали права не только людей, но и животных, были религиозными. Как, например, Красный Крест<sup>1</sup> или Королевское общество защиты животных от жестокого обращения<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Red Cross, медицинская служба, созданная по условиям Женевской конвенции 1864 года.

<sup>2</sup> Royal Society for the Prevention of Cruelty to Animals (RSPCA), добровольная ассоциация, основанная в 1824 году.

## О вере ...

Значит ли это, что благотворительная деятельность – в основном удел верующих людей? Отнюдь, мотивация постепенно менялась, преимущественно религиозные благотворительные организации становились светскими. Что и произошло, в конечном итоге, с Красным Крестом. Постепенно приходило понимание того, что совсем не обязательно быть христианином, чтобы делать добрые дела. Главное здесь ваше внутренне состояние – стремление помогать ближним идет изнутри.

## О благотворительности...

Что делать, если решил заняться благотворительностью? Благотворительность – это не какая-то особенная специальная деятельность, люди просто делают то, что считают важным, то, что умеют, или то, что им нравится.

Благотворительность охватывает самые разные сферы деятельности: от бесплатных обедов для бездомных и нуждающихся (например, организация «Meals on Wheels», что переводится буквально как «Еда на колесах») до бесплатного обучения иммигрантов английскому языку. Добровольцы читают на звуковые носители аудиокниги для слепых людей. Многие участвуют в экологических программах во время своих отпусков. А можно просто приходиться раз в неделю в Дом престарелых и читать вслух новости или книги. Что бы вы ни «потратили» на благотворительность: деньги, время, внимание или доброе слово, ничто не пропадает, всему находится применение...

## О государственной поддержке ...

На Западе давно уже убедились, что, например, детские дома неэффективны ни с экономической точки зрения (содержание воспитанника обходится государству очень дорого); ни с точки зрения дальнейшей адаптации детей к жизни (выросшие в условиях, изолированных от реальной жизни, воспитанники не готовы к решению простейших бытовых задач – ведению дома, семейному бюджету и т.д., у них нет опыта, приобрести который можно только в семье).

Программа государственной поддержки в данном случае направлена на помощь семейным группам или временным приемным семьям, в которых дети живут в течение какого-то количества лет. Во временной при-

емной семье один из родителей является профессионально подготовленным социальным работником, и это – обязательное условие. Именно в семейной обстановке ребенок может получить опыт совместного проживания жизненных ситуаций, внимания, ответственности и самое главное – тепла и любви.

У государства есть различные возможности оказывать поддержку благотворительным организациям. Например, выделять им здания. А в Великобритании на каждый фунт стерлингов, переведенных вами на счет благотворительной организации, государство «приплачивает» этой благотворительной организации еще 28 пенсов, то есть оно реально увеличивает ваш вклад на 28 процентов.

Вы можете договориться с банком, и с вашего счета ежемесячно будет переводиться определенная сумма на счет благотворительной организации, которой вы хотите помогать. Многие люди, состоятельные и не очень, поступают именно так.

## О Ее Величестве...

Английская королевская семья – достойный пример поддержки благотворительности. Ее величество Елизавета II принимает участие в работе 600 благотворительных организаций. Ее супруг Герцог Эдинбургский покровительствует 700 организациям. В Великобритании есть такое негласное правило – выпускник колледжа, прежде чем начинать карьеру или продолжать учебу, берет, так сказать, «перерыв» на год (по-английски это называется «gap year»). Этот «перерыв» каждый проводит по своему усмотрению: кто-то отправляется путешествовать, а кто-то принимает участие в волонтерской программе за рубежом (Volunteer Service Overseas). Внуки королевы – не исключение: в свое время принц Уильям преподавал английский, а принц Гарри принимал участие в кампании по сбору средств для благотворительных проектов в Африке.

## О деньгах...

Благотворительность – прерогатива отнюдь не только состоятельных людей. Самыми активными в этом отношении являются, как ни странно, пенсионеры, а уж их-то (независимо от страны проживания) трудно назвать богатыми.

Откуда берутся средства на благотворительность? Каждый решает этот вопрос для себя по-своему. Иногда решения весьма оригинальны.



Чарлз и Берил МакРэе

У одной из моих знакомых в Америке есть необычное хобби. Она постоянно посещает распродажи ненужных вещей (когда люди выставляют у порога дома все, от чего хотят избавиться, и продают эти вещи за символическую цену). Как вы думаете, зачем ей то, что выбрасывают другие? Она составляет и продает... коллекции (!), например, дверных ручек или крючков для одежды, сахарниц, да мало ли еще чего. А доходы от продажи этого «антиквариата» идут на благотворительность.

Есть среди моих знакомых одна 90-летняя женщина, которая живет на пенсию. Так вот она каждый месяц отчисляет 10 фунтов на благотворительные цели для детей, а еще на ее попечении – ослик и козочка из общества по защите прав бездомных осликов. Мило, не правда ли?

## О жизни...

Жизнь научила меня: независимо от того, как нам плохо, всегда где-то рядом есть люди, которым гораздо хуже. А для того чтобы делать добро, не нужны какие-то особенные условия или значительные средства. Благотворительность или добрые дела нужны не только тем, кому тяжело живется. Это необходимо нам с вами – тем, кто в состоянии помочь другим... Давать важно и приятно. Если мы будем помогать друг другу, мир станет добрее и чище.